

Hoja informativa para el paciente

RIESGOS DE LOS OPIÁCEOS RECETADOS Y RECURSOS DE TRATAMIENTO

Le han recetado un opiáceo como parte de su tratamiento para el dolor, que puede usarse después de una lesión, una cirugía o a causa de otra afección médica. Todos los pacientes que toman opiáceos se encuentran en riesgo de **sobredosis**, **adicción** o **muerte** accidentales. Por lo tanto, debe analizar con el médico todas las opciones de tratamiento que están disponibles para usted.

Entre los efectos secundarios frecuentes de los opiáceos se encuentran:

- Estreñimiento
- Problemas para respirar
- Disminución de la libido, la energía y la fuerza
- Somnolencia/adormecimiento
- Confusión
- Náuseas

Los opiáceos son analgésicos poderosos y su uso indebido puede provocar efectos secundarios graves, incluida la adicción. Su riesgo aumenta si sucede lo siguiente:

- Usted también está **tomando otros fármacos** como antihistamínicos, barbitúricos o antidepresivos/ansiolíticos (p. ej., benzodiazepinas).
- Usted **consume alcohol** a la vez que toma opiáceos.
- Usted o un familiar tienen **antecedentes de trastornos por consumo de sustancias** o sobredosis
- Usted tiene una **enfermedad mental**, como depresión o ansiedad.
- Usted tiene **apnea del sueño**.
- Usted toma **más de** la cantidad recetada recomendada.

Conozca sus opciones

- Lea todas las instrucciones de su medicamento, tome su medicamento exactamente como se le haya recetado, no ajuste sus dosis y mantenga un control de las horas en las que toma su medicamento.
- Si tiene preguntas sobre su medicamento, consulte con el médico que se lo haya recetado o con su farmacéutico, incluida información sobre los posibles efectos secundarios, así como sus opciones para surtir parcialmente su receta. Si decide surtir parcialmente su receta de opiáceos, deberá comunicarse con su médico si necesita medicamento adicional.
- Hable con su médico sobre las opciones de tratamiento sin opiáceos o si no quiere ser tratado con opiáceos.
- Consulte con su médico sobre la opción de contar con un antídoto (p. ej., naloxona) en caso de una sobredosis accidental.

Proteja a su familia, amigos y otras personas

ALMACENAMIENTO: los medicamentos deben conservarse en una **caja o gabinete cerrado con llave** cuando no se usen. Los medicamentos deben guardarse en un lugar de difícil alcance para los niños y las mascotas.

ELIMINACIÓN: por la seguridad de los demás y el medioambiente, se alienta a los pacientes a beneficiarse de los **programas de devolución de fármacos** y los **lugares de eliminación segura** que están listados en el sitio web de puntos de eliminación de medicamentos recetados de Massachusetts*. En el caso de que estos programas no sean accesibles para usted, deben considerarse otros métodos secundarios como desechar el medicamento por el inodoro.

Recursos con respecto a las adicciones

Esté al tanto de los signos de adicción, que incluyen ganas incontrolables de consumir opiáceos y la incapacidad para controlar su consumo aunque afecte de manera negativa sus relaciones personales o finanzas. Si sospecha que tiene una adicción o tiene preocupaciones al respecto, los siguientes recursos pueden ser de ayuda:

PARA MENORES, JÓVENES ADULTOS (HASTA 24 AÑOS) Y MUJERES EMBARAZADAS: Massachusetts Central Intake and Care Coordination (Coordinación central de admisión y atención de Massachusetts): (866) 705-2807 o (617) 661-3991

PARA TODOS LOS HABITANTES DE MASSACHUSETTS: Information and Referrals for Substance Abuse Services (Servicios de información y derivación para el abuso de sustancias): (800) 327-5050, TTY: (800) 439-2370, o por Internet en www.helpline-online.com

*www.mass.gov/eohhs/gov/departments/dph/programs/substance-abuse/prevention/prescription-dropbox-locations.html