


Cuando los niños son testigos de la violencia en el hogar

Ayudar a los niños a superarlo





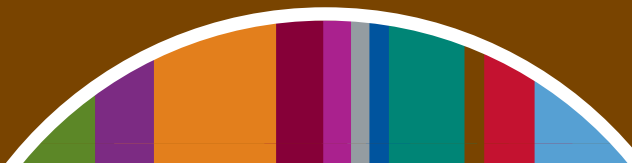
Los niños pueden resultar profundamente afectados por la violencia en la comunidad y en el hogar. Ellos ven la violencia por televisión y en juegos de video y la escuchan en la música. Los niños también podrían ser testigos de peleas que incluyen gritos, chillidos o golpes. Algunas veces estas peleas terminan con una persona lesionada, muy golpeada, con una puñalada o hasta con un tiro. Pero ser testigos de la violencia en el hogar es especialmente difícil para los niños.

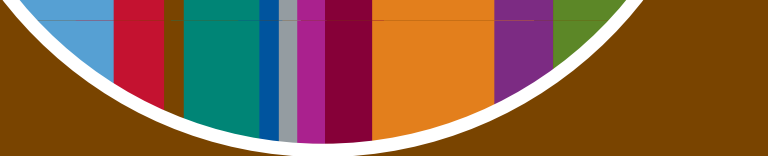




Sabía usted que:

- ▶ Los niños ven, escuchan y recuerdan más de lo que los adultos piensan. Los padres podrían pensar que sus niños están dormidos o mirando televisión, pero los niños a menudo saben cuándo sus padres pelean.
- ▶ Los niños son sensibles al tono o volumen de la voz de los padres. Un padre que grita mucho en la casa es molesto para el niño.
- ▶ Los niños reaccionan de manera diferente a diferentes edades, pero todos los niños, incluso bebés y niños pequeños, pueden resultar afectados al ser testigos de la violencia.





Cómo reaccionan los niños cuando ven o escuchan violencia

Los síntomas varían según la edad y personalidad, pero estas son algunas de las reacciones comunes que los niños pueden mostrar:

- ▶ Dificultad para dormir, falta de hambre, dolores de estómago, dolores de cabeza, pesadillas y orinarse en la cama
- ▶ Tener miedo o estar de mal humor
- ▶ Preocuparse sobre la seguridad de sus seres queridos
- ▶ Problemas con la concentración, el aprendizaje y la conducta en la escuela
- ▶ Problemas para tener o mantener amistades
- ▶ Escaparse
- ▶ Participación en actividades con drogas y alcohol

Los niños pueden reaccionar inmediatamente a la violencia que ven; algunos, sin embargo, tendrán una respuesta retrasada.

Ahora hay tratamientos eficaces para ayudar a niños que tienen síntomas relacionados con ser testigos de la violencia. El médico de su niño puede ayudarlo.

Los niños aprenden de lo que ven. Cuando los niños crecen viendo que otros se comportan de manera violenta, son más proclives a usar la violencia.

Cómo puede ayudar

IDEA Podría ser difícil para los niños comenzar a hablar sobre la violencia que han presenciado. Ayude a los niños a hablar sobre la violencia con un adulto de confianza. Cuando los niños pueden compartir sus preocupaciones y miedos con un padre, pariente, maestro, consejero escolar, líder religioso o amigo de la familia, se sienten menos asustados y solos.

Inicie una conversación con:

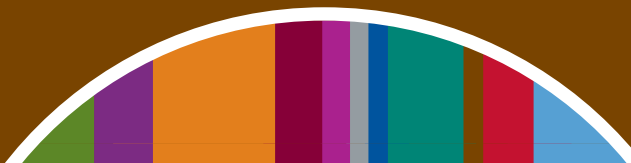
"¿Pasó algo molesto hoy? Cuéntame."

"Si deseas hablar sobre algo, siempre puedes conversar con _____."

IDEA Algunos niños se culpan a ellos mismos por la violencia que ven y escuchan.

Dígale al niño:

"Lo que ocurrió no es culpa tuya."





Recuerde

- ▶ Los niños que son testigos de la violencia pueden sentirse asustados. Deben tener la oportunidad de conversar con alguien sobre lo que piensan y sienten.
- ▶ Los médicos y otros profesionales médicos pueden ayudar a los padres a aprender cómo criar niños en una casa sin violencia.
- ▶ La meta es que todos, niños y adultos, vivan en un mundo sin violencia.



Para información adicional o ayuda cuando sabe que alguien se siente herido o tiene miedo, consulte a su médico o llame a:

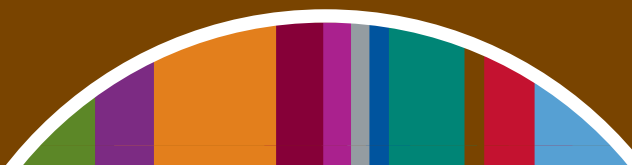
Massachusetts Domestic Violence Hotline (SAFELINK):
(877) 785-2020

Jane Doe Inc. (información que no sea sobre servicios de crisis, de lunes a viernes de 9 a.m. a 5 p.m.): (617) 248-0922
o www.janedoe.org

Línea Nacional sobre la Violencia Doméstica:
(800) 799-SAFE (7233)

Massachusetts Society for the Prevention of Cruelty to Children (MSPCC): (617) 587-1500
www.mspcc.org

Boston Medical Center Child Witness to Violence Project: (617) 414-4244
www.childwitnessstoviolence.org



Para obtener copias adicionales:

**Massachusetts Medical Society
Public Health and Education
860 Winter Street
Waltham, MA 02451-1411**

www.massmed.org/violence

(800) 322-2303, x7373

dph@mms.org



**CAMPAIGN AGAINST
VIOLENCE**

**MASSACHUSETTS MEDICAL SOCIETY
MASSACHUSETTS MEDICAL SOCIETY ALLIANCE**

Esta tarjeta con sugerencias es parte de una serie preparada por Robert Sege, MD, PhD, Boston, MA, y creada con el Comité sobre la Intervención y Prevención de la Violencia de la Massachusetts Medical Society.

Autora: Betsy McAlister Groves

Co-sponsored by the Massachusetts Medical Society Alliance

© Copyright 2000, 2012 Massachusetts Medical Society

Esta tarjeta se puede reproducir para su distribución sin fines de lucro.